



F SEN

País	Nome	Equipa	Escalão	Data	Doc	Sexo	Abutres	Louzantrail	Infante	Poiares	Provas	Status	Total
POR	Célia Amaro	Serra D´Aire Trail Team	F SEN	28/11/1992	14159639	F	0	100	100	100	3 Prova		300
POR	Catia Vieira	Serra D´Aire Trail Team	F SEN	11/02/1988	13335004	F	0	72	78	72	3 Prova		222
POR	Mariana Girão	Farmácia Luciano E Matos	F SEN	02/12/1992	14203274	F	72	78	72		3 Prova		222
POR	Marina Carvalho	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F SEN	18/03/1984	12490558	F	47	53	65		3 Prova		165
POR	Anabela Marques	Academia De Desportos De Condeixa - Lazer E Aventura	F SEN	18/11/1982	12142399	F	53	0	59	41	3 Prova		153
POR	Virgínia Sousa	Coa / Corvus Trail Team	F SEN	22/08/1991	13916630	F	59	56	0	32	3 Prova		147
POR	Clara Santos	Sportarc	F SEN	04/06/1984	12578342	F	44	32	32		3 Prova		108
POR	Inês Dias	Individual	F SEN	15/03/1994	14589180	F	29	2	38	0	3 Prova		69
ESP	Patry Rodriguez	Tribu Trail	F SEN	27/10/1987	44849631	F	100	0	0	0	1 Fora		100
POR	Carla Santos	Escola De Atletismo De Coimbra	F SEN	05/09/1994	14758954	F	0	0	88	0	1 Fora		88
POR	Carolina Oliveira	Fátima Trail Team	F SEN	24/10/1995	14732342	F	0	88	0	0	1 Fora		88
POR	Daniela Russo	Individual	F SEN	04/06/1985	12725825	F	88	0	0	0	1 Fora		88
POR	Ligia Santos	Atletismo Clube Da Tocha	F SEN	31/03/1989	13500467	F	0	35	0	53	2 Fora		88
POR	Daniela Gonçalves	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	F SEN	17/12/1992	14156739	F	50	0	0	29	2 Fora		79
POR	Mara Cardoso	Miro Trail	F SEN	05/05/1984	12553655	F	0	0	56	20	2 Fora		76
POR	Daniela Ribeiro	Sharish Gin/Gd Piranhas Do Alqueva	F SEN	30/08/1994	14356034	F	0	38	0	35	2 Fora		73
POR	Carolina Simões	Notícias De Colmeias Atletismo	F SEN	02/09/1999	15068239	F	0	0	68	0	1 Fora		68
POR	Fátima Fernandes	Aventuras Forte(S) - Turismo De Natureza	F SEN	20/08/1995	14852017	F	68	0	0	0	1 Fora		68
POR	Joana Gonçalves	Fátima Trail Team	F SEN	08/07/1994	13777658	F	0	68	0	0	1 Fora		68
POR	Márcia Silva	Serra D´Aire Trail Team	F SEN	02/08/1995	14790074	F	0	14	53	0	2 Fora		67
POR	Ana Filipa	A.C.S.Mamede	F SEN	01/02/1997	15368586	F	65	0	0	0	1 Fora		65
POR	Inês Cruz	Individual	F SEN	08/11/1991	13887542	F	0	65	0	0	1 Fora		65
POR	Ana Rodrigues	Clube Escola Estreito	F SEN	11/01/1992	14213364	F	62	0	0	0	1 Fora		62
POR	Rita Brásio	Individual	F SEN	21/10/1984	12556495	F	0	0	62	0	1 Fora		62
POR	Ana Reis	Sc Povoense - Caracóis De Corrida	F SEN	07/01/1988	13387287	F	0	59	0	0	1 Fora		59
POR	Marta Martins	Clube Escola Estreito	F SEN	06/10/1986	13022412	F	56	0	0	0	1 Fora		56
POR	Sónia Tavares	Individual	F SEN	17/01/1983	12496065	F	0	50	0	0	1 Fora		50
POR	Andreia Tarelho	Haertha/Tendernesscapacity - Trail Running Team	F SEN	06/07/1983	12303793	F	0	47	0	0	1 Fora		47
POR	Beatriz Pires	Individual	F SEN	26/04/1994	14546223	F	0	0	44	0	1 Fora		44
POR	Natércia Freitas	Cdc Porto Moniz	F SEN	06/04/1984	12708618	F	0	44	0	0	1 Fora		44

POR Sofia Caldeira	Fox Running Team	F SEN	05/10/1985	12698099	F	32	0	0	10	2	Fora	42
POR Daniela Henggeler	Montanha Clube Trail Running / Efapel	F SEN	12/05/1988	13469028	F	0	0	41	0	1	Fora	41
POR Francisca Silva	Bora Francisca	F SEN	11/09/1983	12347307	F	0	41	0	0	1	Fora	41
POR Maria Oliveira	Lama Solta	F SEN	15/07/1992	14180437	F	41	0	0	0	1	Fora	41
FRA Marie Trivino	Individual	F SEN	08/12/1988	14DK25220	F	38	0	0	0	1	Fora	38
POR Rita Carvalho	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F SEN	25/05/1984	12596435	F	0	26	0	12	2	Fora	38
POR Elisa Bregieiro	Lama Solta	F SEN	07/02/1987	13307605	F	35	0	0	0	1	Fora	35
POR Marisa Gomes	Individual	F SEN	17/08/1993	14369752	F	0	0	35	0	1	Fora	35
POR Ana Santos	Inadaptados	F SEN	24/10/1994	14608680	F	0	12	20	0	2	Fora	32
POR Ana Pereira	Opraticante.Pt	F SEN	20/04/1995	14921327	F	0	29	0	0	1	Fora	29
POR Rita Filipe	Montanha Clube Trail Running / Efapel	F SEN	21/02/1999	30040689	F	0	0	29	0	1	Fora	29
POR Cláudia Silva	Individual	F SEN	03/04/1983	12379136	F	26	0	0	0	1	Fora	26
POR Sara Resendes	Individual	F SEN	18/09/1987	13566137	F	0	0	26	0	1	Fora	26
POR Liliana Moreira	Adeca	F SEN	25/05/1987	13285587	F	0	23	0	0	1	Fora	23
POR Raquel Correia	Individual	F SEN	14/09/1988	13399014	F	0	0	23	0	1	Fora	23
POR Telma Leandro	Individual	F SEN	08/07/1984	12560862	F	23	0	0	0	1	Fora	23
POR Ana Rosa	Individual	F SEN	29/09/1983	12312632	F	0	20	0	0	1	Fora	20
POR Cátia Castanheira	Gdf	F SEN	10/11/1989	13608324	F	20	0	0	0	1	Fora	20
POR Margarida Silva	Nocturnos De Paredes	F SEN	25/01/1983	12404293	F	18	0	0	0	1	Fora	18
POR Patrícia Lourenço	Individual	F SEN	05/04/1993	2.66E+08	F	0	0	18	0	1	Fora	18
POR Liliana Sousa	Homework_Out & Actifisio Running Team	F SEN	25/06/1984	12542214	F	0	16	0	0	1	Fora	16
POR Nádía Simões	Sicótrilhos	F SEN	28/06/1983	12464074	F	0	0	16	0	1	Fora	16
POR Ana Rodrigues	Arcd Venda Da Luísa	F SEN	31/07/1984	12568945	F	0	0	14	0	1	Fora	14
POR Teresa Falcão	Em Força	F SEN	24/12/1982	12353443	F	0	0	12	0	1	Fora	12
POR Sandra Assunção	Homework_Out & Actifisio Running Team	F SEN	06/06/1995	14930582	F	0	10	0	0	1	Fora	10
POR Rita Martins	Individual	F SEN	10/12/1995	14854955	F	0	8	0	0	1	Fora	8
POR Liliana Curado	Homework_Out & Actifisio Running Team	F SEN	13/08/1986	13056158	F	0	6	0	0	1	Fora	6
POR Lia Neves	Homework_Out & Actifisio Running Team	F SEN	06/02/1986	12974829	F	0	4	0	0	1	Fora	4
POR Tânia Simões	Sc Povoense - Caracóis De Corrida	F SEN	19/02/1988	13459249	F	0	2	0	2	2	Fora	4
POR Ana Bolas	Limited Edition	F SEN	03/01/1989	13558107	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Denise Dias	Individual	F SEN	19/09/1983	12373603	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Inês Marques	Homework_Out & Actifisio Running Team	F SEN	12/08/1992	14181963	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Juliana Gregório	C. D. "Os Águias" De Alpiarça	F SEN	02/03/1985	12740051	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Marta Maltinha	Associação Amigos Do Barro Branco	F SEN	22/01/1983	12323746	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Solange Lopes	Associação Amigos Do Barro Branco	F SEN	04/04/1983	12379244	F	0	2	0	0	1	Fora	2