



F40

País	Nome	Equipa	Escalão	Data	Doc	Sexo	Abutres	Louzantrail	Infante	Poiares	Provas	Status	Total
POR	Dilia Santos	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F40	22/01/1982	12127667	F	0	72	88	88	3	Prova	248
POR	Isabel Parreiral	Gear Up	F40	05/05/1981	12037952	F	78	0	68	44	3	Prova	190
POR	Isabel Brandao	Sportarc	F45	29/04/1977	11047912	F	56	38	47		3	Prova	141
POR	Carla Leitao	Camr	F40	01/03/1981	12008047	F	59	32	0	10	3	Prova	101
POR	Monica Salvador	Gear Up	F45	05/03/1976	11170437	F	47	0	41	8	3	Prova	96
POR	Mónica Cunha	Farmácia Luciano E Matos	F40	20/05/1978	12696099	F	32	0	29	2	3	Prova	63
POR	Paula Pinho	Sportarc	F45	30/01/1975	10544578	F	12		12	2	3	Prova	26
POR	Lucia Marques	Dci/Trilhos Luso Bussaco	F40	06/07/1976	11371137	F	0	0	72	56	2	Fora	128
ESP	Aroa Sio	Craft Team	F40		5432	F	0	100	0	0	1	Fora	100
POR	Maria Sebastião	Ginásio Clube De Bragança	F40	25/07/1978	11292914	F	100	0	0	0	1	Fora	100
POR	Marina Caetano	Abutres	F40	20/02/1978	11202129	F	0	44	56	0	2	Fora	100
POR	Virginia Simoes	Notícias De Colmeias Atletismo	F40	20/02/1975	10524461	F	0	0	100	0	1	Fora	100
POR	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / Efapel	F40	09/07/1975	10507464	F	0	0	62	32	2	Fora	94
POR	Diana Gaspar	Sim Summit	F40	14/09/1981	11981159	F	0	88	0	0	1	Fora	88
ESP	Esmeralda García	Trail Comesuelas Badajoz	F40	16/08/1979	52968653k	F	88	0	0	0	1	Fora	88
POR	Bárbara Sá	Santana Fc - Trail Team	F40	09/02/1980	11946869	F	0	78	0	0	1	Fora	78
POR	Sabina Brásio	Brásio'S Team	F40	08/09/1982	12204218	F	0	0	78	0	1	Fora	78
POR	Sofia Sofia	Individual	F40	24/02/1978	11368405	F	72	0	0	0	1	Fora	72
POR	Mónica Gorgulho	Individual	F40	26/04/1982	12232405	F	68	0	0	0	1	Fora	68
POR	Silvia Dias	100 Gás Trail Team	F40	19/06/1974	10608806	F	0	68	0	0	1	Fora	68
POR	Lurdes Vital	Serra D'Aire Trail Team	F40	11/10/1973	11166734	F	0	23	44	0	2	Fora	67
ESP	Natalia Arias	Cd Lousame Trail	F40	02/04/1981	44837911d	F	0	65	0	0	1	Fora	65
POR	Raquel Matias	C.F Os Marialvas	F40	26/08/1978	11447692	F	0	0	65	0	1	Fora	65
POR	Silvia Sousa	Javalis Das Poças	F45	28/09/1977	11031237	F	65	0	0	0	1	Fora	65
POR	Maria Macedo	Haertha/Tendernesscapacity - Trail Running Team	F40	02/10/1979	11527108	F	0	62	0	0	1	Fora	62
POR	Vanda Silva	Doninhas Trail Team	F40	08/11/1978	11800479	F	62	0	0	0	1	Fora	62
POR	Maria Burpee	Individual	F40	19/06/1977	32691511	F	0	0	59	0	1	Fora	59
POR	Susana Morais	Stravistas Venda Do Pinheiro	F40	19/08/1975	10744830	F	0	59	0	0	1	Fora	59
POR	Sílvia Jorge	Fátima Trail Team	F40	20/12/1980	11811362	F	0	56	0	0	1	Fora	56

POR Filomena Carvalho	Figueira Kayak Clube	F40	11/08/1978	11576639	F	53	0	0	0	1	Fora	53
POR Paula Gonçalves	Arcd Venda Da Luísa	F40	03/08/1975	12150354	F	0	0	53	0	1	Fora	53
POR Severina Almeida	Catr Correio De Albergaria Trail Running	F40	16/08/1977	11754631	F	0	53	0	0	1	Fora	53
POR Sofia Santos	Clube Escola Estreito	F40	26/01/1980	11702614	F	50	0	0	0	1	Fora	50
POR Sónia Pereira	Notícias De Colmeias Atletismo	F40	16/12/1972	10204284	F	0	0	50	0	1	Fora	50
POR Vera Gordo	Vikings Trail Runners / Ccr Alcabideque	F40	26/11/1977	11262069	F	0	50	0	0	1	Fora	50
POR Celia Serra	Individual	F40	09/12/1974	10340041	F	0	47	0	0	1	Fora	47
POR Sandra Gomes	Juventude Ilha Verde	F40	09/12/1978	11376983	F	44	0	0	0	1	Fora	44
POR Suzana Santo	Arcd Venda Da Luísa	F40	10/04/1978	11222822	F	0	0	38	6	2	Fora	44
POR Ana Santos	Ad Ialbox	F40	20/02/1980	11784157	F	41	0	0	0	1	Fora	41
POR Marisa Silva	Underdogs	F40	18/02/1975	10594494	F	0	41	0	0	1	Fora	41
POR Patricia Pereira	Doninhas Trail Team	F40	31/08/1981	11962552	F	38	0	0	0	1	Fora	38
POR Carla Gomes	Individual	F40	05/05/1980	11827276	F	0	0	35	0	1	Fora	35
POR Mónica Rocha	Arrábida Obstacle Runners	F40	17/01/1977	10981334	F	0	35	0	0	1	Fora	35
POR Vanessa Caires	Clube Escola Estreito	F40	13/01/1979	11468873	F	35	0	0	0	1	Fora	35
POR Célia Gomes	Individual	F40	22/10/1977	11354305	F	0	0	32	0	1	Fora	32
POR Isabel David	7 Colinas Runners By Evadict	F40	09/07/1982	12093302	F	29	0	0	0	1	Fora	29
POR Joana Moutela	Cpt Sobral Ceira	F40	13/03/1981	11932038	F	0	29	0	0	1	Fora	29
POR Amelia Maria	Dragons	F45	16/10/1976	1.97E+08	F	26	0	0	0	1	Fora	26
POR Anabela Figueiredo	Arcd Venda Da Luísa	F40	29/07/1975	10557473	F	0	0	26	0	1	Fora	26
POR Isabel Gaspar	Arcd Venda Da Luisa	F40	10/08/1979	11510569	F	0	26	0	0	1	Fora	26
POR Liliana Figueiras	Individual	F40	15/09/1974	10328439	F	0	0	23	2	2	Fora	25
POR Catarina Garcia	Arcd Bairro De Santa Cruz	F40	15/04/1981	12024209	F	23	0	0	0	1	Fora	23
POR Ana Stone	Individual	F45	29/06/1977	11051674	F	20	0	0	0	1	Fora	20
POR Carla Vilaça	Pcrunners	F40	30/09/1976	11075261	F	0	20	0	0	1	Fora	20
POR Célia Oliveira	Individual	F40	20/12/1972	9973817	F	0	0	20	0	1	Fora	20
POR Sónia Monteiro	Ac Batalha	F45	03/08/1977	11055425	F	18	2	0	0	2	Fora	20
POR Dora Raposo	Abutres	F40	24/03/1976	11663086	F	0	0	18	0	1	Fora	18
POR Sara Fulgêncio	Individual	F40	13/11/1976	10774651	F	0	18	0	0	1	Fora	18
POR Sofia Atilho	Santana Fc Trail Team	F45	20/02/1977	11022698	F	16	2	0	0	2	Fora	18
POR Sofia Costa	Homework_Out & Actifisio Running Team	F40	14/03/1979	11479980	F	0	16	0	0	1	Fora	16
POR Sónia Costa	Individual	F40	03/01/1978	11504473	F	0	0	16	0	1	Fora	16
POR Andreia Ribeiro	Boavista Trail	F45	05/09/1976	10786539	F	14	0	0	0	1	Fora	14
POR Paula Oliveira	Individual	F40	03/01/1973	10130849	F	0	0	14	0	1	Fora	14
POR Teresa Reis	Montes Saloios Trail Team	F40	28/07/1975	10586588	F	0	14	0	0	1	Fora	14
POR Cláudia Cravo	Abutres	F40	22/05/1974	10298556	F	0	12	0	0	1	Fora	12
POR Blisa Simão	Desafios Positivos D+	F40	27/04/1981	12020688	F	0	10	0	0	1	Fora	10

POR Carla Gandarez	Adões Trail	F40	28/04/1973	10028133	F	0	0	10	0	1	Fora	10
POR Lilian Campos	Patrulha Pata	F40	18/01/1982	12408749	F	10	0	0	0	1	Fora	10
POR Cátia Sampaio	Individual	F40	31/01/1978	11255220	F	8	0	0	0	1	Fora	8
POR Elisabete Pereira	Malamens	F40	28/12/1977	10982217	F	0	0	8	0	1	Fora	8
POR Nádia Sousa	Desafios Positivos D+	F40	21/03/1982	12198962	F	0	8	0	0	1	Fora	8
POR Lina Comprido	Ad Ialbox	F45	03/07/1973	10111949	F	6	0	0	0	1	Fora	6
POR Maria Fernandes	Arcorun	F40	19/02/1979	11489611	F	0	6	0	0	1	Fora	6
POR Maria Oliveira	Juventude Cortegacense	F40	17/09/1975	10912439	F	0	4	0	0	1	Fora	4
POR Sandra Santos	Clube Desportivo De Espite	F45	06/05/1974	10507534	F	4	0	0	0	1	Fora	4
POR Alexandra Azevedo	Individual	F40	21/09/1979	11448907	F	2	0	0	0	1	Fora	2
POR Ana Sobral	Individual	F40	09/08/1980	11684995	F	2	0	0	0	1	Fora	2
POR Carla Fernandes	Individual	F40	26/08/1978	11502287	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Carla Luz	Correr Em Évora	F40	04/10/1973	10536900	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Cláudia Duarte	Limited Edition	F40	24/03/1980	11750705	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Conceição Barreto	Homework_Out & Actifisio Running Team	F40	08/04/1975	10594328	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Elsa Coelho	Correr Em Évora	F40	12/06/1975	10563864	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Helena Marques	Pé No Monte	F40	10/10/1975	10431476	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Inês Marcelino	Individual	F40	21/01/1977	11103031	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Liliana Rodrigues	Freerunners/Identprint	F40	06/10/1976	10760650	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Lucília Faustino	Limited Edition	F40	13/09/1981	12011415	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Maria Oliveira	Correr Em Évora	F40	14/03/1973	10356050	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Marta Prates	Individual	F40	26/05/1976	10785751	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Paula Costa	Oiãrunners	F40	29/01/1980	11786724	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Paula Gonçalves	Arsm - Associação Recreativa De S. Miguel	F40	28/03/1982	12098880	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Sofia Ambrioso	Brrnightrunners	F40	23/07/1977	11022540	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Sónia Correia	Gdctin Casa Da Moeda	F40	15/06/1976	10778716	F	0	2	0	0	1	Fora	2
POR Susana Castro	Trail Runnuers Family	F45	13/08/1976	10751158	F	0	2	0	0	1	Fora	2