



APPACDM de Vila Nova de Poiares

Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Relatório de Atividades de 2022

O presente Relatório contempla as ações desenvolvidas em 2022 na prossecução dos objetivos estratégicos definidos para esse ano, de acordo com o proposto e aprovado em Assembleia Geral de novembro de 2021. O tema orientador “Jovens com Deficiência Mental: agentes de mudança positiva e inclusiva”, foi a linha orientadora para as atividades desenvolvidas em 2022. Capacitar hoje ... para incluir amanhã! E o amanhã é cada dia na Instituição, na Vida dos utentes é a Missão de que não nos afastamos, que regulou o ano de 2022, e que se entrosa no tema deste ano “Ano Europeu das Competências”.

Trabalhámos, em parceria, para construir um futuro melhor, mais ecológico, mais inclusivo e digital, com ajuda mútua, nas várias Oficinas de Saberes e Aprendizagens, nos eventos e nas atividades de aprendizagem, culturais e desportivas, e de lazer, assegurando que todos os nossos jovens têm os recursos necessários para participar na sociedade.

A implementação da Portaria 70/2021, que cria o Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) (que sucede e substitui o Centro de Atividades Ocupacionais), continua a preocupar-nos no que concerne às instalações e aos recursos humanos e financeiros. Durante 2022, estivemos presentes nas reuniões e nos webinars para a implementação desta Portaria. Aproxima-se o prazo limite, e ainda temos algumas situações para completar. Tudo o que for possível executar, que não tenha impacto financeiro, estamos a concretizar. As restantes alterações, como a contratação de recursos humanos especializados, terão de aguardar a adequação da comparticipação financeira da segurança social para os CACI.

As candidaturas apresentadas ao Programa PARES 3.0 para a requalificação do Centro de João Pedroso de Lima e do Lar Residencial em Vila Nova de Poiares foram indeferidas. A primeira por razões de dotação orçamental e a segunda por razões com as quais não concordámos, o que nos

levou a apresentar um recurso tutelar para a Exma. Sra. Ministra do Trabalho e Solidariedade Social, em março de 2022, a que ainda não obtivemos resposta.

Continuamos sem informação quanto a desenvolvimentos ou possibilidades futuras de requalificação e adaptação do espaço em que funciona o Centro em Figueira de Lorvão.

Em 2022, embora estivessem previstas alterações, relativamente ao modelo de financiamento e organização dos Centro de Recursos para a Inclusão, tal não aconteceu. Renovamos a Acreditação, por mais um ano. Esta tem sido, e continuará a ser, uma resposta essencial, uma mais valia relevante para o sucesso educativo dos alunos com necessidades educativas especiais dos Agrupamentos de Escolas de Vila Nova de Poiares e de Penacova.

Relativamente às ações de formação profissional desenvolvidas no âmbito do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, apresentámos candidatura em abril de 2022 para a realização de dois cursos de formação em Figueira de Lorvão – Penacova: Curso de Auxiliar de Serviços Gerais e Curso de Costureiro/a Modista. Após a aprovação, iniciámos em 12 de setembro de 2022 a execução dos mesmos, prevendo-se o seu termo em 2024, embora já integradas no novo quadro comunitário de apoio. Sublinha-se, tal como esperado e assumido no Plano de Atividades, o elevado impacto financeiro e económico que a não existência de ações de formação profissional – e a impossibilidade de realizar a imputação de custos de funcionamento e de recursos humanos – tem na gestão, no equilíbrio e na sustentabilidade da instituição.

No sentido de reforçarmos fontes de financiamento adicionais, estabelecemos Protocolo de Cooperação com a APIN- Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior, EIM, SA, que nos convidou para integrar o Projeto Piloto de recolha “porta a porta” de resíduos urbanos recicláveis na freguesia das Lavegadas. Em parceria com o Município de Vila Nova de Poiares, com a disponibilização de um carro elétrico para a recolha dos resíduos, tem sido possível o aumento do volume de material recolhido e entregue à ERSUC -Resíduos Sólidos do Centro, SA, e o correspondente acréscimo dos montantes recebidos no âmbito deste protocolo.

Neste sentido, as ações realizadas em 2022 foram alinhadas com o Plano de Atividades e Plano de Ação para o quadriénio:

Ao nível das infraestruturas e equipamentos:

Do Centro João Pedroso de Lima

- Face ao indeferimento da candidatura ao PARES 3.0 por falta de dotação orçamental do programa, estabelecemos diligências para elaborar projeto de arquitetura para a requalificação do Centro João Pedroso de Lima, apesar da informação constante do relatório da Unidade Técnica de Arquitetura e Engenharia do Instituto de Segurança Social.
- Contactos com a Autarquia de Vila Nova de Poiares, através de reunião com o Sr. Presidente da Câmara, para avaliar a possibilidade de eventual apoio técnico, uma vez que terreno para construção (de CACI ou de Lar Residencial), a Autarquia não dispunha.
- Contactos com a MECH Consultores, Lda. para elaboração de projeto.
- Substituição do telhado da Lavandaria e de parte do Armazém, destruído pelo Furacão Leslie (2018), com apoio financeiro parcial da CCDRC aprovado em 2020.
- Realizámos a manutenção geral das instalações, bem como a substituição de equipamentos necessários e imprescindíveis ao eficaz funcionamento.

Do Centro de Figueira de Lorvão – Penacova

- Acompanhámos o desenrolar das questões associadas ao edifício do Centro de Atividades Ocupacionais, propriedade do Centro de Bem Estar Social da Freguesia de Figueira de Lorvão, em contactos com a Rede Social de Penacova e Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra.
- Efetuámos a manutenção geral das atuais instalações, equipamentos e materiais para as atividades ocupacionais em educação ambiental, agricultura biológica, compostagem e reciclagem.

Da Casa do Arco-Íris

- Face ao indeferimento da candidatura ao Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais – PARES 3.0, para obras de requalificação e beneficiação, apresentámos reclamação e Recurso Tutelar à Exma. Ministra do Trabalho e Solidariedade Social, por discordarmos da justificação para o indeferimento.

- Adequámos, dentro do possível e da disponibilidade financeira, os espaços interiores adaptando mobiliário e equipamentos às necessidades atuais dos residentes.
- Em dezembro enviámos à Exma. Diretora do Centro Distrital de Coimbra uma informação sobre as condições do edifício do Lar Residencial, com um pedido de apoio.

Ao nível das Respostas Sociais:

Dos Centros de Atividades Ocupacionais:

- Desenvolvemos as atividades ocupacionais, desportivas, de reabilitação psicomotora, de desenvolvimento cognitivo, de reabilitação da comunicação, de manutenção de competências académicas, de promoção de qualidade de vida (saúde, alimentação, AVD), de apoio psicológico, com acompanhamento ao utente e à família, cientes da preocupação com o envelhecimento de uns e de outros, conforme previsto em Plano de Atividades.
- Nos dias 6 e 7 de abril recebemos a visita de acompanhamento da técnica do Centro Distrital de Segurança Social, Dra. Sandra Cardoso, a todas as respostas sociais da instituição. Nesta sequência, foram elaborados os relatórios nas Fichas de Acompanhamento e os Planos de Regularização. Face às indicações aí constantes, com apresentação de eventuais irregularidades, a Direção decidiu que apenas assinaria a Ficha de Acompanhamento, não assumindo os prazos indicados nos Planos de Regularização, dado que esses prazos - para obtenção da licença de utilização - dependem de pareceres positivos de unidades técnicas da própria Segurança Social, e sobre os quais a instituição não pode/tem como intervir.
- Realizámos Campos de Férias na Casa da Sagrada Família em Mira com os utentes do Centro de Vila Nova de Poiares, no período de 04 a 8 de julho, e no Complexo Quinta da Fonte Quente na Tocha com os utentes do Centro de Figueira de Lorvão, no período de 11 a 13 de julho de 2022.
- Participámos nas atividades no âmbito da Campanha Laço Azul, de sensibilização para a Prevenção dos Maus-Tratos Infantis.
- Em 13 de setembro fomos ao Santuário de Fátima com os utentes e trabalhadores do Centro João Pedroso de Lima, numa visita prometida aos utentes desde 2020 e que vinha sendo adiada pelas restrições impostas pela pandemia.
- Em 16 de novembro de 2022, para assinalar o 35º aniversário do Centro de Figueira de Lorvão, fomos ao Jardim Zoológico de Lisboa com os utentes e trabalhadores. Esta atividade foi possível

pelo donativo de um mecenas, que ofereceu o valor correspondente aos bilhetes de entrada. Um dia pleno de sorrisos e de alegria!

- Integrámos o grupo de Instituições do Projeto “Baila com Todos”, que envolvia elementos da ARCIL, da ADFP, da APPACDM de Vila Nova de Poiares e ainda elementos da Academia de Dança Miranárts, do Grupo de Ballet de Vila Nova de Poiares e da Casa de Repouso Solar das Chãs. Estes espetáculos – dia 26/11 em Vila Nova de Poiares, dia 3/12 na Lousã e dia 9/12 em Miranda do Corvo – visaram promover a criação, inovação artística e inclusão social através da dança e do movimento, e sensibilizar para a equidade e para o respeito pela diferença e pelo diferente.

- Desenvolvemos Ações para angariação de verbas, como a participação na Poiartes 2022, e na Feira “Sabores da Terra” em Penacova – em que partilhámos no programa “Aqui Portugal” a nossa realidade e o que fazemos diariamente em prol da Pessoa com Deficiência Intelectual -, a Campanha do Pirlampo Mágico e a sensibilização para a consignação do IRS.

- Fizemos divulgação dos Projetos desenvolvidos na Instituição e na comunidade e das capacidades da Pessoa com Deficiência e Incapacidade.

- Implementámos Projetos de Atividades Socialmente Úteis com os utentes, no âmbito da capacitação e integração dos nossos jovens.

- Estabelecemos novamente Protocolo de Cooperação com o Município de Vila Nova de Poiares, para assegurarmos a manutenção do Jardim Municipal no âmbito das nossas atividades ocupacionais, e ser disponibilizado pela Autarquia apoio financeiro e o apoio do Professor de Música para atividades no Centro. Contudo, a disponibilidade do professor de música não foi efetuada durante o ano de 2022, continuando a instituição a aguardar indicações.

- Demos continuidade ao Protocolo com a ERSUC- Resíduos Sólidos do Centro, SA no âmbito da reciclagem de papel, cartão e plásticos.

- Iniciámos o Protocolo de Cooperação com a APIN- Empresa Intermunicipal de Ambiente do Pinhal Interior, EIM, SA no âmbito do Projeto-Piloto para a recolha “Porta a Porta” de resíduos urbanos recicláveis na freguesia de Lavegadas.

- Estabelecemos uma parceria com a Penaparque, EM, para desenvolvimento do projeto Saberes & Sabores, do Centro de Figueira de Lorvão.

- Assegurámos a continuidade do Protocolo de Cooperação estabelecido em setembro de 2007 com o Ministério da Educação - Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (ex-Direção Regional de Educação do Centro) e da Mobilidade Estatutária com a manutenção de dois professores em regime

de destacamento. Apesar dos contactos e pedidos de reavaliação da decisão, não foi aceite o pedido de destacamento para o Centro de Figueira de Lorvão, com enorme impacto nos recursos daquele Centro.

- Desenvolvemos e articulámos, com os Agrupamentos de Escolas envolvidos, as ações no âmbito do Centro de Recursos para a Inclusão, de apoios aos alunos e às famílias. Renovámos a Acreditação por mais um ano. Manteve aproximadamente o mesmo financiamento no ano letivo 2022/2023.

- Estabelecemos protocolos de cooperação com diversas entidades, nomeadamente com o Centro de Recursos da ARCIL, com a Escola Superior de Educação de Bragança, com o Centro Qualifica EMEQUATRO-Educação e Serviços, Lda, e estamos a preparar protocolo com a Escola do Ambiente com sede no Vilar em Vila Nova de Poiares.

Da Formação Profissional:

- Foi apresentada candidatura à realização das ações de formação profissional para os Cursos de Auxiliar de Serviços Gerais e para o Curso de Costureira/o Modista, desenvolvidos em instalações da Penaparque, EM, SA, tendo sido aprovada em agosto/2022.

- Em 12 de setembro foram iniciadas as ações, prevendo-se a sua continuidade até 2024, embora neste momento o financiamento esteja apenas aprovado até 31 de dezembro de 2023.

- Em dezembro foi apresentado o 1º Pedido de Reembolso, correspondente à execução física e financeira no período de 12 de setembro a 30 de novembro de 2022.

Do Lar Residencial:

- Assegurámos o bem-estar e a qualidade de vida dos residentes, sempre com objetivo de os preservar e limitar os riscos de contágio por Covid-19;

- Adaptámos procedimentos, circuitos e organização interna de acordo com o Plano de Contingência e as normas, sempre em articulação com a Autoridade de Saúde concelhia.

- Em outubro, foi realizada a vacinação contra a Covid-19 e Gripe, de residentes e trabalhadores, conforme recomendação da Direção Geral de Saúde.

- Foram efetuadas as atualizações semanais da Plataforma de informação da situação Covid-19, da Segurança Social.

- Realizámos Campo de Férias na Pousada da Areia Branca (Pousada de Juventude), na Lourinhã, no período de 01 a 12 de agosto de 2022. Como sempre, e apesar de alguns dias menos soalheiros, é um período essencial para o bem-estar e equilíbrio emocional e mental dos residentes.

- Para colmatar a falha no Quadro de Pessoal, foi admitida uma Animadora Sociocultural em 02 de março de 2022. Esta falha, já anteriormente detetada nas visitas de acompanhamento pela Segurança Social, originou a aplicação de uma coima por parte da entidade de tutela. Contudo, apesar da nossa contestação, o Centro Distrital de Segurança Social considerou que a falta do Animador Sociocultural já existia desde 2017, pelo que não deu provimento à mesma, obrigando a instituição a pagar o valor mínimo de coima (2.500€).

Ao nível das Atividades Acessórias:

- Assegurámos a área de Jardinagem/Manutenção de exteriores para clientes particulares e empresas. A equipa da Jardinagem trabalhou em parceria com a área de Recolha e Reciclagem de resíduos, no sentido de melhorar a eficiência e rentabilizar a utilização da viatura Hyundai adquirida em 2021.

- Na área da Lavandaria, foi estabelecido contacto para assegurarmos a execução da lavagem da roupa dos alojamentos locais de uma empresa de gestão de propriedades, o que se traduziu num aumento da faturação desta área.

- Foram efetuadas manutenções de reparação nos equipamentos da lavandaria e da jardinagem necessários para a realização dos trabalhos.

- Recolhemos e entregámos resíduos elétricos, pilhas e outros materiais semelhantes à rede Eletrão. Através da plataforma da operação, faturámos os valores entregues. Esta atividade, além da mais valia ambiental e atividade de capacitação, é também geradora de benefício económico e financeiro para a instituição.

Ao nível das Parcerias:

- Mantivemos a participação nos Projetos e Programas em que a Instituição está envolvida, no âmbito das parcerias ativas, formais e informais. A participação em reuniões foi efetuada quer presencialmente quer através de plataformas digitais.
- - Em 22 de maio de 2022 realizámos uma “Caminhada Solidária” em parceria com a Atualmed (Agente Zurich Seguros), com a Junta de Freguesia de Santo André, e com a Associação “2Mãos4Patras”, em Vila Nova de Poiares.
- Enquanto Entidade gestora do Programa Parcerias para o Impacto - Projeto “Voltámos à Casa da Luísa...agora com o Luís” – foi assegurada a sua continuidade, execução e conclusão, de acordo com o cronograma aprovado em 2020. Neste âmbito, foi atribuída a este projeto uma loja no Mercado Municipal. Foi ainda definido um espaço na zona agrícola do Centro João Pedroso de Lima para instalação de uma estufa e de uma horta. Para assegurar todos os trabalhos necessários a ambos os Subprojetos e para colmatar algumas necessidades adicionais, foram efetuadas duas candidaturas ao Programa Contrato Emprego Inserção +.
- Desenvolvemos a Campanha Pirlampo Mágico 2022, com cumprimento de todos os objetivos. Em 2022, pela saída de uma instituição, foi-nos atribuído, inesperadamente, também o concelho de Coimbra. Com aposta na venda, a Fenacerci estabelece vários protocolos, nomeadamente com os CTT, com o Continente, Pingo Doce, etc., o que implicou a entrega de material em diversas lojas em Coimbra.
- Integrámos iniciativas desenvolvidas pelas associações em que estamos filiados: Humanitas - Federação Portuguesa para a Deficiência Mental, UDIPSS Coimbra-União Distrital das IPSS de Coimbra, AEDP-Associação Empresarial de Poiares, AESL-Associação Empresarial Serra da Lousã, Dueceira, dentro do que considerámos essencial e relevante para instituição.

Recursos Humanos e Organização:

- Desenvolvemos ações de formação interna para os trabalhadores, e também de formação externa com a UDIPSS de Coimbra, com a F3M, e com outras entidades, no sentido da melhoria de desempenho e da capacitação dos nossos trabalhadores para a qualidade de resposta aos utentes.
- Validámos a formação externa por iniciativa dos trabalhadores, de acordo com o definido no Código do Trabalho (Artº130º e seguintes) e no acordo de banco de horas.

- Em março de 2022 foram efetuados testes diagnóstico PCR à Covid-19, em Vila Nova de Poiares, no âmbito da orientação do Ministério do Trabalho e Solidariedade Social para os Lares.
- Em outubro de 2022 foram administradas as vacinas da gripe e da Covid-19 aos utentes e trabalhadores que aceitaram a recomendação da Direção Geral de Saúde.
- Como vem sendo hábito, realizámos o Passeio anual dos Trabalhadores, em 22 de outubro de 2022. Este ano visitámos o Castelo de Guimarães, o Paço dos Duques de Bragança, e a Fábrica do Pão de Ló de Margaride em Felgueiras. Apesar dos chuviscos, foi um dia animado!
- Na sequência dos estágios profissionais realizados, foi efetuada a contratação de uma Assistente Social e uma Psicóloga, para complementar a equipa técnica da instituição. Ambas as técnicas prestam apoio no Lar Residencial e no Centro de Atividades em Vila Nova de Poiares.
- Em novembro de 2022, e no seguimento de diversos contactos com a irmã de um dos utentes do Lar Residencial, esta questionou da possibilidade de apresentarmos proposta para a aquisição da casa da mãe do Jorge Costa, sita no Bairro ao lado do Lar Residencial, pelo valor matricial do imóvel, uma vez que não tinha sido possível chegar a acordo com a pessoa que tinha adquirido metade do imóvel em referência. Com autorização da Assembleia Geral, apresentámos proposta ao Tribunal para aquisição do imóvel. Aguardamos indicações do Tribunal no que respeita à concretização da venda e trâmites legais.

Aplicação de resultados:

Face ao que atrás se enuncia e expõe, vimos submeter à apreciação da Assembleia Geral da Associação que o Resultado Líquido do Período, **negativo, de 48 849,92€** (quarenta e oito mil oitocentos e quarenta e nove euros e noventa e dois cêntimos) seja transferido para “Resultados Transitados”.

2022 foi um ano de contrastes.

Começámos o ano com elevada preocupação face à inexistência de perspetivas quanto à formação profissional para Pessoas com Deficiência e Incapacidades....

Com desilusão face ao indeferimento das candidaturas apresentadas ao PARES 3.0 e a impossibilidade de candidatar ao Programa de Recuperação e Resiliência....

Com dias tristes pela proximidade dos incêndios em Penacova, e a morte de um dos utentes de forma trágica no dia 31 de julho ...

Mas a vida continua e a nossa Missão de assegurar a qualidade das respostas à Pessoa com Deficiência Intelectual e suas Famílias, tem e deve estar presente em todos os momentos: no trabalho diário, com os utentes, já sem máscara, com um regresso às atividades no exterior, às idas à praia, à discoteca, às outras instituições com colegas e parceiros, Para que vivamos dias de alegria e de animação, encontrando forças nos seus sorrisos e nos seus olhares.....

Um agradecimento especial a todos quantos diariamente partilham o caminho connosco – Autarquias, Entidades Públicas, Empresas, Amigos, Trabalhadores, Pais e Familiares – porque juntos, conseguimos mover montanhas e concretizar futuros mais brilhantes

Continuaremos a contar com todos, porque juntos somos mais fortes!

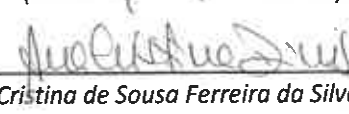
Vila Nova de Poiares, fevereiro de 2023

A Direção

O Presidente: 
(António João Carvalho Pedroso de Lima)

O Vice-Presidente: 
(Luís Paulo Pires de Sousa)

O Secretário: 
(Isabel Maria Silva Ramos Baptista Fael)

O Tesoureiro: 
(Ana Cristina de Sousa Ferreira da Silva Dinis)

O Vogal: _____
(António Manuel Fernandes Matos Paiva)