



PLANO DE ATIVIDADES

.2023

Nos termos do Artigo 17º ponto 4 do Regulamento Interno veio a Direção propor à Assembleia-Geral que sejam aprovados o Orçamento e Plano de Atividades para o Exercício de 2023.

O PA foi aprovado por unanimidade pelos vinte presentes.

Miranda do Corvo, 19 de Novembro de 2022

A Direção.

ÍNDICE

CORPOS SOCIAIS	4
CONTEXTUALIZAÇÃO	5
MISSÃO	6
VISÃO	6
ESTRATÉGIA	6
PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO	8
COMUNICAÇÃO	9
FORMAÇÃO DE ATLETAS	10
SOLIDARIEDADE	10
DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES ACTIVIDADES A DESENVOLVER	11
TRAIL	11
▪ MIRANDA A CORRER	11
▪ CONVÍVIO ABUTRES RUNNING TEAM	12
▪ ABUTRES TRAIL RUNNING SCHOOL	12
▪ ABUTRES SKY RACE	12
▪ TRAIL INCLUSIVO	13
▪ Equipa	14
BTT E CICLISMO	15
▪ Subida ao Calvário	15
DESPORTO MOTORIZADO	16
▪ ABUTRES 49cc	16
▪ ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA OS SÓCIOS	16
CALENDÁRIO 2023	17
ORÇAMENTO DETALHADO	18
IDENTIFICAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS	20

MENSAGEM

Exmos Senhores,
Saudações Abutricas,

A Associação Abutrica tem vindo de forma regular e contínua a trabalhar em prol do desenvolvimento desportivo, fomentando, nas várias modalidades, a prática desportiva de lazer e competição de carácter amador, incentivando os mais jovens e apoiando atletas que praticam as modalidades associativas. Desenvolve um trabalho em prol dos sócios e da comunidade, seguindo os fins e os objetivos definidos nos estatutos.

Ver para além do presente implica definir um rumo, uma visão, estabelecer prioridades e atingir metas.

Este plano foi elaborado com base em doze anos de experiência, através da análise da

satisfação de todos os que colaboram com a AA. Centra-se em valores de amizade, união e espírito de grupo, que são a base de sustentabilidade da Associação Abutrica, onde os sócios assumem os riscos e desafios de forma ambiciosa e apaixonada. Na visão em continuar o melhor desempenho no desenvolvimento das atividades, representado pela satisfação dos associados, população, colaboradores e parceiros institucionais. Contribuir para o envolvimento responsável e ativo dos cidadãos na sociedade civil e na construção de soluções para os desafios das sociedades atuais.

Bem hajam,

A Direção.

CORPOS SOCIAIS

Direção

Presidente – Tiago Araújo

Vice-Presidente – Pedro Amorim

Tesoureiro – Luís Lopes

1º Vogal – Paulo Bento

2º Vogal – Jaime Guedes

3º Vogal – Rui Mendes

4º Vogal – Ricardo Santos

Conselho Fiscal

Presidente – Hilton Oliveira

1º Vogal – João Lopes

2º Vogal – Rui Gama

Mesa da Assembleia

Presidente – Hugo Cabral

Vice Presidente – Mário Martins

Secretário – Sérgio Duarte

CONTACTOS

Email: geral@abutres.net

Morada: Rua das Fontainhas, nº7

3220-192 Miranda do Corvo

CONTEXTUALIZAÇÃO

A Associação Abutrica é uma entidade sem fins lucrativos que se dedica à prática do desporto e de atividades de lazer ativo em contacto com a natureza. A Associação Abutrica foi criada a 17 de Fevereiro de 2009 por um grupo de amigos, por amor às tradições da vila de Miranda do Corvo e um gosto especial pela sua serra. A Associação Abutrica tem como fins a prática de montanhismo, desporto de natureza, jogos tradicionais, assentando numa estratégia de sustentabilidade económica, social e ambiental.

A Associação Abutrica têm vindo de forma regular e contínua a trabalhar em prol do desenvolvimento desportivo, fomentando, várias modalidades, a prática desportiva de lazer e de competição de carácter amador, incentivando os mais jovens e apoiando atletas que praticam as modalidades associativas. Desenvolve um trabalho em prol dos sócios e da comunidade, seguindo os fins e os objetivos definidos nos estatutos. Procedem à realização regular de atividades, prestando um serviço público com interesse desportivo, ambiental e social, reconhecido pela autarquia e pelas várias instituições públicas e privadas do país.

A gestão associativa da Associação Abutrica desenvolve-se na organização de atividades desportivas, ambientais e de âmbito social.

No contexto desportivo, são organizadas actividades distribuídas pelas modalidades de BTT, montanhismo, futsal, pedestrianismo, trail, *skyrunning* e desportos motorizados.

Paralelamente, a atividade da Associação Abutrica centra-se na competição de carácter amador. A associação integra equipas nas modalidades de *trail* (amadora e formação), *skyrunning* (amadora e formação) e BTT, que concretizam o objetivo de dinamização da prática desportiva e de competição na vertente amadora, fazendo-se representar nas mais importantes provas nacionais e em algumas internacionais. De destacar a regular convocatória de atletas à seleção nacional de *skyrunning* para os campeonatos do mundo e europeus da modalidade. A aposta na formação tem sido uma forte realidade na atuação associativa tendo, atualmente, meia centena de crianças e jovens a praticar as modalidades de *trail* e *skyrunning*.

De todas as actividades apresentadas neste *dossier*, destaca-se os “Trilhos dos Abutres”, o evento mais mediático em Portugal onde o interesse às inscrições, excede em média cinco vezes mais o número de vagas para cada prova, sendo necessário um processo de sorteio, tratando-se de um caso único em Portugal. Em 2019, realizamos o Campeonato do Mundo de *Trail*, a prova mais importante da modalidade.

Na questão dos espaços físicos, a Associação Abutrica tem uma sala de reuniões cedida a título de empréstimo pela Câmara Municipal de Miranda do Corvo no Mercado

Municipal e uma garagem particular também cedida a título de empréstimo. Os treinos da escola de trail (Abutres Trail Running School) são realizados ao ar livre na Quinta da Paiva, tendo como apoio os balneários da Piscina Municipal. Neste momento a Associação Abutrica, com base no seu crescimento, carece de um espaço próprio que dê resposta a estas necessidades.

A Associação é parceira, ao nível da formação, do Agrupamento de Escolas em Miranda do Corvo e da Fundação ADFP, onde estabelece acordos no âmbito de estágios curriculares, formação desportiva e voluntariado para apoio aos diversos eventos.

MISSÃO

A Associação Abutrica tem neste momento um papel estruturante na sociedade Mirandense, com a promoção de um estilo de vida saudável, formação desportiva, promoção turística do concelho, da Serra da Lousã e da região centro. Ao longo de 10 anos foi criando uma estratégia de rigor e ambição nas atividades realizadas, que carecia na nossa terra, com grande retorno económico e visibilidade.

VISÃO

1. A Associação Abutrica é uma entidade aberta à cidadania e à cooperação entre os povos e à interação das culturas, no respeito pelos valores da independência, da tolerância, do humanismo e da excelência.
2. A AA valoriza o trabalho dos seus sócios, treinadores, atletas, colaboradores, voluntários, procurando criar um ambiente de confiança e companheirismo;
3. A AA tem os seus atuais membros, ambição, competência e rigor de tornar esta entidade estruturante na sociedade mirandense e toda a região envolvente.

ESTRATÉGIA

Organização

- O reforço da licença para operar por parte de autoridades regulatórias e da comunidade envolvente, como resultado de parcerias com organizações comunitárias para que estas reutilizem e/ou reaproveitem excedentes, materiais do evento que, de outra forma não seriam reutilizados;
- Reforço da marca, resultando num alinhamento mais efetivo com os valores da sustentabilidade, uma das tendências do branding;
- Valorização do património e dos recursos endógenos da região;

- Forte preocupação na estruturação de programas de visitação turística no interior e o desenvolvimento de um evento com potencial turístico de enorme impacto nacional e, cada vez mais, em termos internacionais: o Trilho dos Abutres;
- Estabilizar e consolidar ao nível contabilístico, face ao défice orçamental ocorrido no Campeonato do Mundo de Trail. ;
- Reforço e estabilidade orçamental, face ao défice dos últimos anos.

Comunidade Local

- Dinamização e desenvolvimento da economia local, como resultado de uma política de compras que privilegia a aquisição de produtos ou contratação de serviços locais;
- Aquisição de novas competências, como resultado de ações de formação ou sensibilização promovidas pelo organizador ou patrocinador do evento na comunidade onde este decorre;
- Promoção da empregabilidade junto da população local;
- Melhoria da qualidade de vida na comunidade local;
- Desenvolvimento do turismo local. Com a promoção de um roteiro “onde ficar”, como forma de divulgar a oferta hoteleira;
- Aquisição de novas competências, como resultado de ações de formação ou sensibilização promovidas pelo organizador ou patrocinador do evento na comunidade onde este decorre;

Público

- Promover a prática desportiva reiterada, influenciando a sua importância na promoção da saúde e de estilos de vida saudável;
- Promover a prática desportiva através da inclusão social junto de minorias étnicas, população desfavorecida e indivíduos institucionalizados;
- Um posicionamento inovador do evento, abrindo ao público a possibilidade de participar e contribuir para a realização de um evento sustentável;
- Maior conservação dos recursos água e energia; Redução da pegada de carbono;
- Redução de resíduos e encaminhamento adequado dos mesmos.
- Níveis de bem-estar mais elevados;
- Um posicionamento inovador do evento, abrindo ao público a possibilidade de participar e contribuir para a

- realização de um evento sustentável;
- Maior conservação dos recursos água e energia;
Redução da pegada de carbono;
- Redução de resíduos e encaminhamento adequado dos mesmos.

Ambiente

- Menor utilização de recursos naturais;
- Maior conservação dos recursos;
- Promoção de uma melhor qualidade do ar promovendo, por exemplo, um adequado plano de mobilidade para todos os participantes do evento;
- Menor utilização de recursos naturais;
- Maior conservação dos recursos;

PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

A prática desportiva regular como promoção da saúde e estilos de vida saudável assume uma importância fulcral na sociedade de hoje. Esta missão é partilhada pela AA de forma contínua e regular na prossecução da sua atividade associativa. Para tal, são realizadas dezenas de actividades num calendário anual onde envolvem milhares de participantes de todas as idades. As actividades propostas saúdam o encontro intergeracional, dirigem-se a um vasto público, feminino e masculino, possuidor de diferentes aptidões e capacidades físicas, gostos variados e necessidades específicas diversas para a prática desportiva.

A Associação Abutrica pretende desenvolver um programa desenvolvimento desportivo “Miranda a correr”, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos, concretizar-se-á através da realização do conjunto de iniciativas apresentadas e da intervenção junto das equipas jovens, ao nível da formação, e do público em geral, informando e consciencializando para os benefícios da prática desportiva.

Neste enquadramento, o programa tem definidos os seguintes objetivos:

- Promover a prática desportiva reiterada, influenciando a sua importância na promoção da saúde e de estilos de vida saudável;
- Promover a prática desportiva através da inclusão social junto de minorias étnicas, população desfavorecida e indivíduos institucionalizados;
- Promover a prática desportiva regular através da formação, grátis, de atletas e disponibilizar iniciativas desportivas de carácter gratuito para um número crescente de pessoas, em especial junto dos públicos infantis e juvenis;
- Realizar iniciativas desportivas, enriquecidas pela vertente de sustentabilidade e valorização ambiental que é também, um dos vetores de atuação da Associação Abutrica, capazes de mobilizar e envolver um número crescente de pessoas;

- Desenvolver um plano de comunicação, dotado de ferramentas estratégicas capazes de promover os objetivos identificados, informando, sensibilizando e atuando aos mais diversos níveis, na missão de promoção da prática reiterada do desporto como fator de promoção da saúde e de hábitos de vida saudável. Atingir um número crescente de novos consumidores das práticas desportivas.

COMUNICAÇÃO

Conscientes de que a informação e documentação contribuem para a promoção do desporto, a Associação Abutrica apresenta um plano estratégico de comunicação e marketing, com os seguintes objectivos:

- Promoção das iniciativas e atividades desportivas;
- Promoção da prática desportiva;
- Veiculação da mensagem de importância primordial da prática desportiva para a promoção da saúde e de hábitos de vida saudável;
- Promoção, sensibilização e intervenção dos valores ambientais e desportivos junto dos atletas;
- Informação, sensibilização e intervenção junto de grupos com necessidades especiais para inclusão da prática desportiva.

Para que se possa dar conhecimento de todas as valências da Associação Abutrica e da forma como a população possa beneficiar desta instituição é necessário desenvolver um plano de comunicação, dotado de ferramentas estratégicas capazes de promover os objectivos identificados, informando, sensibilizando e atuando aos mais diversos níveis, na missão de promoção da prática reiterada do desporto como fator de promoção da saúde e de hábitos de vida saudável. Compilar, fornecer e difundir informação e documentação relativa ao desporto e à prática desportiva é uma necessidade fulcral para o envolvimento dos agentes e intervenientes educativos, assim como para a participação nas iniciativas desportivas.

A apresentação do plano de comunicação e marketing que será desenvolvido em função dos objectivos, do público-alvo, da diversidade de canais de comunicação para esta temática e do orçamento disponível;

- Centro de estágio de trail running e btt de Vila Nova
- "Trilhos dos Abutres" (evento internacional de trail)
- Escola de Trail *Abutres Trail Running School*
- "Miranda a correr" (Desporto para Todos)
- Expo-Miranda
- *Salon du trail* e outras exposições internacionais de trail
- revistas técnicas da modalidades inseridas no plano de actividades
- redes sociais

- criação de equipamentos para cada modalidade

FORMAÇÃO DE ATLETAS

O desporto contribui, também, para o desenvolvimento completo e harmonioso das pessoas humanas. A educação física e o desporto são considerados fatores indispensáveis ao desenvolvimento da personalidade, são elementos essenciais da educação e da cultura que devem desenvolver as aptidões, a vontade e o autocontrolo das pessoas.

O trabalho a desenvolver pressupõe possibilitar ao grupo de jovens atletas nas modalidades de formação atingir o grau de aptidão desportiva correspondente às suas capacidades. Existe um quadro de pessoal com qualificações e formação adequada, a fim de garantir o aperfeiçoamento contínuo e adequado, a intervenção no âmbito deste programa de desenvolvimento desportivo procurará, neste contexto, a melhoria contínua dos métodos de treino e das técnicas de organização e de gestão.

Considera-se que contribuir para a criação de atitudes e comportamentos propícios ao desenvolvimento da pessoa humana é um dos objetivos principais com o trabalho desenvolvido no âmbito da formação e dos públicos jovens. São, a este propósito, concedidas condições especiais às crianças para a participação em iniciativas desportivas, conferindo o carácter de gratuidade nas mesmas.

Investir na formação tendo o Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo e a Abutres Trail Running School como veículos impulsionadores é a grande meta para 2020. Criada em 2013, a *Abutres Trail Running School (ATRS)*, trata-se de um projecto de formação em *trail running* (projecto-piloto em Portugal), que visa sensibilizar as crianças para as fragilidades do meio que as rodeia e para a sua preservação, conservação e necessidade de viver em comunhão com o meio ambiente. Tendo a base da ATRS, queremos transportar para todos os jovens da comunidade mirandense constando nas bases programáticas da disciplina de desporto, criando uma cultura desportiva em *trail running*, tão importante tanto a nível de economia local, como nível social e ambiental.

SOLIDARIEDADE

A Associação Abutrica tem mantido uma vertente solidária ao longo dos dez anos de actividade, na comunidade local.

Destaca-se, entre muitas ações, o “Objetivo:Marrocos” e o “Dorsal Solidário”.

O “Objectivo: Marrocos”, tratou-se de uma expedição de carácter solidário, onde foram recolhidos diversos materiais escolares para oferecer a centenas de crianças marroquinas desfavorecidas em diversas zonas do país.

Tendo o evento “Trilhos dos Abutres” como o que regista maior procura ao nível das inscrições no país, permitiu à organização criar o “Dorsal Solidário” e apoiar as associações do concelho; Bombeiros, Casa do Gaiato, Filarmónica e Rádio Dueça.



DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES ACTIVIDADES A DESENVOLVER

TRAIL

▪ MIRANDA A CORRER

A iniciativa “Miranda a Correr” é um programa de corridas de rua realizado à quinta, com acompanhamento de monitores e vários níveis de andamento, com participação livre e gratuita, pretendendo-se promover a prática do desporto reiterada.



▪ CONVÍVIO ABUTRES RUNNING TEAM

Trata-se de um treino convívio em *trail*, com o objectivo de promover o Centro de Estágio de Trail Running e Btt em Vila Nova e dar a conhecer todos os percursos existentes.

▪ ABUTRES TRAIL RUNNING SCHOOL

Um projecto piloto em Portugal que visa fomentar a prática desportivo em trail, sensibilizando as crianças para as fragilidades do meio que as rodeia e para a sua preservação, conservação e necessidade de viver em comunhão com o meio ambiente. A escola conta com cerca de meia centena de atletas dos 6-20 anos. Destaca-se a regular convocatória dos atletas da ATRS à seleção *nacional de skyrunning jovem* e os resultados a nível nacional em 2019: Campeão nacional iniciados masculino de Trail, Campeão nacional juvenil masculino de Trail, Campeão nacional juvenil masculino de Skyrunning, Campeã nacional júnior de Trail, Vice-campeã nacional junior de Skyrunning, Campeão nacional júnior de Skyrunning, Vice-campeão nacional júnior de Trail e 3o lugar nacional juvenil de Trail.



▪ ABUTRES SKY RACE

Trata-se de uma nova atividade realizada pela ATRS, muito importante para o nosso concelho, que pretende implementar uma estratégia de desenvolvimento do "trail", tornando um centro nevrálgico para a modalidade em Miranda do Corvo.

O objetivo será integrar o Campeonato Jovem de Skyrunning da Federação Portuguesa Campismo e Montanhismo. A Associação Abutrica é a entidade que participa com o

maior número de jovens na seleção nacional de skyrunning, bem como nos campeonatos nacionais, desde 2016. Será o momento de organizar uma prova de sky, com base na experiência nestes últimos anos e trará ao nosso concelho cerca de 800 atletas.



▪ **TRAIL INCLUSIVO**

O Trail Inclusivo é um evento pensado para pessoas com vários tipos de incapacidades, nomeadamente motora, mental, visual e auditiva, numa corrida pelos trilhos envolventes do centro de Miranda do Corvo.

O 1.º Trail Inclusivo dos Abutres decorreu a 5 de novembro, com concentração às 10h, início às 10h30 e partida da Praça José Falcão, num percurso circular na proximidade do centro da vila, com uma extensão de aproximadamente 5 km.

Uma corrida para atletas muito especiais e que pretendeu demonstrar que o Trail Running é um desporto apto a todos. Teve como padrinhos dois grandes atletas paralímpicos: Diogo Cancela - nadador de Miranda do Corvo, que conquistou, recentemente, medalha de bronze nos Mundiais de natação adaptada, e Lenine Cunha - atleta paralímpico de atletismo, detentor de 228 medalhas em competições internacionais, e foi recentemente eleito o melhor atleta mundial da Federação

Internacional para Atletas com Deficiência Intelectual (VIRTUS), numa gala que decorreu na cidade francesa de Vichy, repetindo o feito conseguido em 2017.

Com o grande objetivo de demonstrar que Trail Running é um desporto que pode ser praticado por pessoas com incapacidades, Miranda do Corvo contará em 2023 com a presença de todos para fazer a festa e apoiar os atletas!



▪ **Equipa**

A equipa sénior conta com 43 atletas federados na associação de trail running de Portugal, associação distrital de atletismo de Coimbra e federação portuguesa de montanhismo, que disputam os seguintes campeonatos;

- campeonato nacional de trail endurance da associação de trail running de Portugal
- campeonato nacional de ultra trail da associação de trail running de Portugal
- campeonato nacional de trail associação de trail running de Portugal
- campeonato nacional de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- taça de Portugal de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- taça de Portugal de ultra skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- taça de Portugal de skyrunning vertical da federação portuguesa de montanhismo
- troféu da juventude de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- troféu de clubes de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- troféu de clubes de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo

- troféu de clubes de skyrunning da federação portuguesa de montanhismo
- campeonato distrital de trail da associação distrital de atletismo de coimbra
- campeonato distrital de trail longo da associação distrital de atletismo de coimbra



BTT E CICLISMO

▪ Subida ao Calvário

edição 2

Trata-se de um evento fundamentalmente de puro convívio com início no fundo da Rua dos Combatentes junto à Feira da Sardinha, passando a subir ao lado da Fonte dos Amores, virando à esquerda para a Rua N.S. da Conceição, passando por trás da biblioteca e contornando pela direita, virando à esquerda para a ladeira do Calvário e terminando ao fundo das escadas do Cristo Rei.

Categorias (por bicicleta):

- BTT
- Estrada,
- Downhill,
- Outras.



DESPORTO MOTORIZADO

▪ ABUTRES 49cc

edição 3

Encontro de entusiastas do mundo dos motores. Motores "mais pequeninos", quitados ou de origem mas sempre de duas rodas. Tudo o que se possa conduzir só com o livrete. Para todos os amantes das motorizadas, desde os chaços às mais estimadas relíquias. Abutres 49cc vai promover o convívio de pessoas e suas motorizadas até 49 centímetros cúbicos, as "quitadas" também podem vir mas sempre sujeitas a verificações da experiente equipa técnica.

Passeio de motorizadas por percurso misto, em asfalto e terra batida, percorrendo quintas, vinhedos, com passagem por algumas das mais deslumbrantes paisagens da Serra da Lousã, das quais destacamos a aldeia de Xisto do Gondramaz.

O evento surge devido ao crescente número de aficionados por esta área, aumentando assim o retorno económico para Miranda do Corvo.

O "Abutres 49CC" conta com cerca de 50 participantes. Paralelamente realiza-se uma prova de perícia para os mais arrojados, no Moinho do Meio em Rio de Vide (Miranda do Corvo).



▪ ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA OS SÓCIOS

A valorização do trabalho dos sócios é fulcral para o funcionamento da Associação Abutrica e a sua estabilidade para o futuro. Para criar um ambiente de união e confraternidade existem várias actividades como o aniversário da AA e o Abutres Camp, onde se realizam várias actividades tradicionais com os sócios e suas famílias. A

Gala Abutrica, com dezoito edições realizadas, sendo uma actividade criada muito antes da própria associação, pretende galardoar os sócios que mais se destacaram na Associação Abutrica, pelo seu esforço e dedicação.

Existem ainda actividades para os alunos da ATRS, familiares, treinadores e coordenadores realizadas no natal e início do verão.

CALENDÁRIO 2023

Actividades para sócios fundadores e efetivos		
Data	Actividade	Local
17 Fev	Aniversário da AA	Quinta de Vale Marelo
3 Abr	Tributrico	Centro de Estágio, Vila Nova
17-18 Set	Abutres Camp	Centro de Estágio, Vila Nova
3 Dez	Gala Abutrica	Quinta Vale Marelo

Actividades para sócios atrs		
Data	Actividade	Local
2 Jan - 15 Dez	Início da época desportiva ATRS	Quinta da Paiva, Miranda do Corvo
2 Jan	Campeonato do Mundo de Skyrunning Jovem ¹	Quinta da Paiva, Miranda do Corvo
Jul	Convívio de Verão ATRS	
Set	Corrida Contra o Lixo (plogging)	Miranda do Corvo
Dez	Convívio de Natal ATRS	

Actividades para sócios praticantes		
Data	Actividade	Local
Jan	Convívio equipa Bike	Miranda>CAR Anadia
Out	Convívio equipa de Trail	Centro de Estágio, Vila Nova

¹ Caso haja atletas convocados

Abr	Convívio equipa TT	
Semanal	Treinos de futsal	
Semanal	Treinos ATRS	
Semanal	Treinos de Core	

Actividades para sócios participantes		
Data	Actividade	Local
Outubro	Prova de Skyrunning	Miranda do Corvo
Maio	Subida ao Calvário	Miranda do Corvo
Setembro	Trail Inclusivo	Miranda do Corvo
Setembro	Plogging	Miranda do Corvo
Novembro	Projeto "Trail na escola"	Miranda do Corvo
Setembro	49cc	Rio-de-Vide

ORÇAMENTO DETALHADO

Sustentar o trail running como vetor de desenvolvimento de Miranda do Corvo, é o mote da estratégia apresentada.

- estabelece prioridades, definindo três eixos estratégicos, com as respetivas linhas de atuação:

- Criar uma marca que promova a região e o "trail";
- Projetar o futuro;
- Valorizar a comunidade local.

- define uma visão: de afirmar o desporto e o turismo como eixos centrais para o desenvolvimento económico, social e ambiental em Miranda do Corvo, posicionando-se como um dos destinos mais competitivos e sustentáveis de Portugal;

- Económico; o turismo de natureza é considerado como um dos que apresenta maior potencial de crescimento, como é o caso do trail running, uma modalidade em forte crescimento nacional e internacional (Gavinho et al., 2013). A realização de

atividades/eventos desportivos dinamiza e desenvolve a economia local, como resultado de uma política de compras que privilegia a aquisição de produtos

ou contratação de serviços locais, por parte dos organizadores e dos participantes;

- Social; investir na formação desportiva, captando jovens talentos; promover a prática desportiva reiterada, influenciando a sua importância na promoção da saúde e de estilos de vida saudável para todas as idades, gêneros e necessidades especiais;

- Ambiental; criar redes colaborativas (ex. ERSUR) nos eventos; realizar campanhas ecológicas (ex. plogging, reflorestação, limpezas de ribeiros); prevenção a incêndios florestais.

Despesas	Montante (Euros)
Técnicos de desporto	5 500,00 €
Total 1. Recursos humanos	5 500,00 €
2. Recursos materiais	
Programas informáticos de gestão de inscrições	3 690,00 €
Material administrativo	500,00 €
Equipamentos participantes (t-shirts, troféus e brindes; reforços alimentares; policiamento; licenças; sinalética do percurso; cronometragem; animação; combustíveis; portagens; estadas)	37 800,00 €
Total 2. Recursos materiais	41 990,00 €
6. Outros custos	
Seguros, publicidade e marketing	3 500,00 €
Trabalhos especializados	22 600,00 €
Total 6. Outros custos	26 100,00 €
Total	73 590,00 €

IDENTIFICAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES PARCEIRAS

- Câmara Municipal de Miranda do Corvo
- Junta de Freguesia de Miranda do Corvo
- Junta de Freguesia de Vila Nova
- Junta de Freguesia de Lamas
- União de Freguesias de Rio-de-Vide e Semide
- Associação de Trail Running de Portugal
- ADXTUR - Aldeias do Xisto
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Turismo de Portugal (RNAAT 1226/2017)
- Turismo Centro de Portugal
- Internacional Trail Running Association
- Federação Portuguesa de Montanhismo e Caravanismo
- Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra
- Dueceira - Associação de Desenvolvimento do Ceira e Dueça
- Baldios de Vila Nova
- Agrupamento de Escola de Miranda do Corvo
- Fundação ADFP
- Guarda Nacional Republicana
- Bombeiros Voluntários de Miranda do Corvo
- Exército Português
- Instituto Português da Juventude e Desporto
- GIPS